

**Муниципальное общеобразовательное казённое учреждение  
средняя общеобразовательная школа п. Безбожник  
Мурашинского района Кировской области**

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: Михеева И.В

Приказ № 39 п1

от

«01» сентября 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Двигательная активность»**

для обучающихся 1 – 2 классов

## 1. Пояснительная записка

Данная программа спортивно-оздоровительного направления «Быстрее, выше, сильнее» представляет собой программу организации внеурочной деятельности младших школьников. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в группах, состоящих из учащихся одного класса.

Программа рассчитана на 2 года обучения (общим объёмом 67 часов: 33 часа – в 1 классе, 34 часа – во 2 классе).

Программа предполагает проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Программа предполагает возможность организовывать проведение занятий в форме внеаудиторных активных занятий.

**Целью** программы «Двигательная активность» является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- *формирование* умения сотрудничать в команде,

- *развитие* коммуникативной компетентности учащихся посредством обучения различным эстафетам;

- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

**Универсальными компетенциями** учащихся на этапе начального образования по предмету являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

- умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

## Тематическое планирование

### 1 класс

№ раздела	Раздел (модули), темы	Количество часов	Образовательные ресурсы
1	Подвижные игры	20	
2	Спортивные игры	5	
3	Гимнастика с элементами акробатики	4	<a href="https://gimnastika.su/dlya-detey/gimnastika-v-1-klasse-2">https://gimnastika.su/dlya-detey/gimnastika-v-1-klasse-2</a>
4	Лёгкая атлетика	4	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/urok-fizichieskoj-kul-tury-lieghkaia-atlietika-khod-ba-i-biegh-estafiety-i-ighry.html">https://videouroki.net/razrabotki/urok-fizichieskoj-kul-tury-lieghkaia-atlietika-khod-ba-i-biegh-estafiety-i-ighry.html</a>
		33	

### 2 2 класс

№ раздела	Раздел (модули), темы	Количество часов	Образовательные ресурсы
1	Подвижные игры	15	
2	Спортивные игры	5	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3502/conspect/191716/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3502/conspect/191716/</a>
3	Гимнастика с элементами акробатики	4	
4	Лёгкая атлетика	10	
		34	

## **2. Содержание программы**

1 раздел «Подвижные игры» 35 часов.

### **1 класс**

Подвижные игры – 20 часов.

- Ловишка(2 ч)
- Салки (2 ч)
- К своим флажкам(2 ч)
- Жмурки (2 ч)
- Совушка(1 ч)
- Воробьи и кошка(1 ч)
- Успей выбежать(1 ч)
- Не попадись(1 ч)
- Кого позвали, тот и ловит(1 ч)
- Будь ловким(2 ч)
- Хитрая лиса(2 ч)
- Медведи и пчелы (2 ч)
- Охотники и утки(1 ч)

### **2 класс**

Подвижные игры – 15 часов.

- Колдун(2 ч)
- Два медведя(2 ч)
- Совушка(2 ч)
- Ручеек(2 ч)
- Гуси-лебеди(1 ч)
- Космонавты (2 ч)
- Перебежки(2 ч)
- Сбей городок(2 ч)

